

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **ELISA COSTANZO**

Indirizzo **[REDACTED]**

Telefono **[REDACTED]**

E-mail **[REDACTED]**

Nazionalità italiana

Data di nascita **[REDACTED]**

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) **DA SETTEMBRE 2018 - IN CORSO**
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Centro Psiche & Soma,
Viale San Francesco 16 ,
20096 Pioltello (MI)
 - Tipo di azienda o settore Il centro è costituito da un'équipe multidisciplinare che lavora in modo integrato per intervenire sul disagio psicologico e corporeo, promuovendo il benessere della persona.
 - Tipo di impiego Libera professionista.
 - Principali mansioni e responsabilità Musicoterapista e Psicomotricista; terapie individuali e di gruppo dall'infanzia all'età adulta; corsi di formazione per docenti e famiglie.
-
- Date (da – a) **DA SETTEMBRE 2019 - IN CORSO**
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro ASD APS Attivamente,
Via Trento 31 ,
20093 Cologno Monzese (MI)
 - Tipo di azienda o settore L'associazione sportiva propone vari percorsi a carattere motorio dedicati a diverse fasce di età, dall'infanzia all'adulto.
 - Tipo di impiego Contratto con rinnovo annuale.
 - Principali mansioni e responsabilità Psicomotricista, insegnante di Kung Fu per bambini di età compresa tra i 3 e i 5 anni e insegnante di ginnastica dolce, posturale e Vinyasa Yoga.
-
- Date (da – a) **DA MAGGIO 2019 A MARZO 2020**
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Cooperativa Sociale Cascina Bianca a.r.l.,
Via delle Primule 5,
20146 Milano
 - Tipo di azienda o settore Il centro è costituito da un'équipe multidisciplinare con formazione ed esperienza specifica nell'ambito dei disturbi dello spettro autistico.
 - Tipo di impiego Libera professionista.
 - Principali mansioni e responsabilità Interventi psicoeducativi individuali e di gruppo.
-
- Date (da – a) **DA SETTEMBRE 2018 A GIUGNO 2019**
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Centro di Cultura Popolare,
Piazza Giuseppe Garibaldi 1,
20096 Pioltello (MI)
 - Tipo di azienda o settore Il centro è costituito da associati e volontari che svolgono attività volte alla promozione del benessere e all'integrazione sociale.
 - Tipo di impiego Volontariato.
 - Principali mansioni e responsabilità Aiuto compiti e ideazione attività ludico-ricreative.

- Date (da – a) **DA LUGLIO 2018 A SETTEMBRE 2018**
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Associazione culturale LAP,
Via Trieste 3,
20060 Cassina de' Pecchi (MI)
 - Tipo di azienda o settore L'associazione si propone di promuovere iniziative culturali per bambini e ragazzi, nonché camp estivi improntati su diverse forme di arte.
 - Tipo di impiego Prestazione occasionale.
 - Principali mansioni e responsabilità Coordinatrice laboratori artistici e musicali.
-
- Date (da – a) **DA SETTEMBRE 2017 A GIUGNO 2019**
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Cooperativa Sociale Onlus Progetto Filippide Lombardia,
Via Trieste 3/c,
20060, Cassina De' Pecchi, (MI)
 - Tipo di azienda o settore La cooperativa si occupa di accogliere ragazzi nello spettro autistico e con malattie rare, svolgendo attività sportive e ludico-ricreative.
 - Tipo di impiego Contratto a tempo determinato.
 - Principali mansioni e responsabilità Coordinatrice laboratori artistici.
-
- Date (da – a) **DA OTTOBRE 2017 A GIUGNO 2018**
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro D'accordo S.N.C,
Via Alessandro Volta 18,
20831 Seregno (MB)
 - Tipo di azienda o settore La società propone percorsi di psicomotricità in musica per l'infanzia e la scuola primaria, terapie neuro-psicomotorie individuali e di gruppo e consulti.
 - Tipo di impiego Prestazione occasionale.
 - Principali mansioni e responsabilità Esperta esterna in scuole dell'infanzia e primarie per progetti di psicomotricità in musica.
-
- Date (da – a) **DA OTTOBRE 2017 A GIUGNO 2018**
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro BB Studio di Lorenzo Pierobon,
Via Montelungo 18,
20900 Monza (MB)
 - Tipo di azienda o settore Lo studio propone attività di Musicoterapia e canto armonico.
 - Tipo di impiego Tirocinio di Musicoterapia.
 - Principali mansioni e responsabilità Affiancamento e/o gestione dell'attività musicoterapica su ragazzi nello spettro autistico e persone anziane con afasia.

- Date (da – a) **DAL 2007 A LUGLIO 2017**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Levi Strauss Italia,
Via Benigno Crespi 19,
20123 Milano
- Tipo di azienda o settore Negozio di abbigliamento.
- Tipo di impiego Contratto part-time 30 ore a tempo indeterminato.
- Principali mansioni e responsabilità Assistant Store Manager, Visual Merchandising, assistenza alla clientela.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) **DA SETTEMBRE 2018 - IN CORSO (QUASI ULTIMATA)**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Laurea Magistrale in Consulenza Pedagogica per la disabilità e la marginalità.
- Date (da – a) **DA SETTEMBRE 2017 A FEBBRAIO 2018**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli Studi di Bergamo
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Esami come corsi singoli per accesso a LM in Consulenza pedagogica per la disabilità e la marginalità presso l'Università Cattolica Del Sacro Cuore di Milano.
- Date (da – a) **LUGLIO 2017**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli Studi di Milano
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Conoscenza approfondita del patrimonio artistico mondiale, sue modalità di conservazione e gestione.
- Qualifica conseguita Dott.ssa in Scienze dei Beni Culturali.
- Date (da – a) **DA SETTEMBRE 2018 - IN CORSO**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università Popolare Studio Gayatri
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Corso Insegnanti Yoga (300 ore)

• Date (da – a)	OTTOBRE 2021
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Arhanta Yoga Ashrams
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Corso di formazione Insegnante Vinyasa Yoga (50 ore)
• Qualifica conseguita	Insegnante Vinyasa Yoga
• Date (da – a)	OTTOBRE 2021
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Postura e Benessere Academy
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Corso istruttori ginnastica posturale
• Qualifica conseguita	Istruttrice ginnastica posturale
• Date (da – a)	GIUGNO 2021
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Postura e Benessere Academy
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Corso istruttori ginnastica dolce
• Qualifica conseguita	Istruttrice ginnastica dolce
• Date (da – a)	DA GENNAIO A GIUGNO 2021
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Centro CuoreMenteLab
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Corso RIPECA: Sindrome di Asperger e autismo lieve (modulo A); I principi dell'educazione cognitivo affettiva (modulo B); Cat-kit (modulo C)
• Qualifica conseguita	Professionista in educazione cognitivo affettiva
• Date (da – a)	MARZO 2021
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Pyramid Educational Consultants
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Corso PECS Livello 1

- Date (da – a) **FEBBRAIO 2021**
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione S.E.F. Editing
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Early Start Denver Model
-
- Date (da – a) **DA OTTOBRE 2019 A DICEMBRE 2019**
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Centro Bolleblu
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Corso formativo "Autismo e metodologie di intervento"
-
- Date (da – a) **DA OTTOBRE 2015 AD APRILE 2019**
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione CMT - Centro di Musicoterapia di Milano
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio La scuola propone un percorso formativo di tre anni (più uno per l'elaborazione della tesi), insegnando fondamenti e tecniche musicoterapiche, con particolare enfasi sul modello Benenzon.
 - Qualifica conseguita Musicoterapista
-
- Date (da – a) **DICEMBRE 2018**
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione A.I.M.I. (Associazione Italiana Massaggio infantile)
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Corso di formazione per insegnanti di Massaggio Infantile
 - Qualifica conseguita Insegnante di Massaggio Infantile
-
- Date (da – a) **DA APRILE 2018 A OTTOBRE 2018**
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Uniateneo
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Master in Psicomotricità
 - Qualifica conseguita Psicomotricista

<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) 	DICEMBRE 2017
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	Istituto Walden di Roma
<ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	Corso di primo livello per tecnico A.B.A. (Applied Behavior Analysis) e V.B. (Verbal Behavior)
<ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita 	Tecnico A.B.A.
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) 	DA OTTOBRE 2017 A GIUGNO 2018
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	E.N.S. Milano (Ente Nazionale Sordi)
<ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	Corso di primo livello per l'apprendimento della L.I.S. (Lingua Italiana dei Segni).
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) 	DA OTTOBRE 2017 A DICEMBRE 2017
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	Metodo D'accordo S.N.C.
<ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	Formazione con Metodo D'accordo per progetti di Psicomotricità in musica.
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) 	DA OTTOBRE 2017 A GIUGNO 2018
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	BB Studio di Lorenzo Pierobon
<ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	Seminario di canto armonico
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) 	DA SETTEMBRE 2016 A DICEMBRE 2017
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	Università Popolare Studio Gayatri
<ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	Naturopatia, massaggio shiatsu, massaggio ayurveda, massaggio sonoro con campane tibetane, riflessologia plantare, fiori di bach, consulenza filosofica, reiki.
<ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita 	Naturopata e operatrice reiki.
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) 	DAL 2011 AL 2016 CIRCA
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	Studi di canto moderno presso la cantante e Musicoterapista Sabrina Sparti
<ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	Acquisizione di tecniche vocali quali: belting, twang, sob, canto classico, falsetto, voce girata.

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA ITALIANA

ALTRE LINGUA

INGLESE

- Capacità di lettura BUONO
- Capacità di scrittura BUONO
- Capacità di espressione orale BUONO

CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI

NEL CORSO DELLE VARIE ESPERIENZE LAVORATIVE HO ACQUISITO LA CAPACITÀ DI LAVORARE IN TEAM E IN ÉQUIPE; AVENDO VISSUTO DIFFERENTI REALTÀ PROFESSIONALI, HO MATURATO UN FORTE SPIRITO DI ADATTAMENTO E IL CONTATTO CON AMBIENTI MULTICULTURALI MI HA PERMESSO DI RAFFORZARE LE MIE CAPACITÀ COMUNICATIVE. SENSIBILITÀ ED EMPATIA SONO CARATTERISTICHE CHE MI HANNO SPINTA A FORMARMI PER LAVORARE NELL'AMBITO DELL'AIUTO ALLA PERSONA (CON PARTICOLARE INTERESSE PER LE DISABILITÀ) E AD INTRAPRENDERE UN PERCORSO DI CRESCITA PERSONALE TUTT'ORA IN CORSO.

CAPACITÀ E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE

SONO UNA PERSONA DA SEMPRE MOLTO PRECISA E BEN ORGANIZZATA, QUALITÀ CHE MI HANNO PERMESSO DI SPERIMENTARMI IN DIFFERENTI REALTÀ LAVORATIVE CONTEMPORANEAMENTE. HO GESTITO E COORDINATO IN VARIE SITUAZIONI GRUPPI DI PERSONE DELLE PIÙ SVARIATE FASCE DI ETÀ (TEAM DI COLLEGHI IN NEGOZIO; GRUPPO DI EDUCATORI DURANTE I LABORATORI ARTISTICI; GRUPPI DI BAMBINI E RAGAZZI ADOLESCENTI DURANTE LE ATTIVITÀ PSICOMOTORIE E MUSICOTERAPICHE; GRUPPI DI ADULTI, GENITORI E INSEGNANTI DURANTE ATTIVITÀ DI TIPO FORMATIVO). LE DIFFERENTI ESPERIENZE MATURATE NEGLI ANNI, MI HANNO PERMESSO DI IMPARARE A GESTIRE IL TEMPO IN MANIERA SEMPRE PIÙ EFFICACE.

CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE

IN QUESTI ANNI DI FORMAZIONE HO ACQUISITO DIVERSI STRUMENTI DA SPENDERE NELL'AMBITO DELL'AIUTO ALLA PERSONA, MANTENENDOMI SEMPRE IN COSTANTE AGGIORNAMENTO. IN PARTICOLARE HO APPROFONDITO TECNICHE PER CONDURRE SEDUTE DI MUSICOTERAPIA INDIVIDUALI E DI GRUPPO, PER LE QUALI UTILIZZO PRINCIPALMENTE IL METODO BENENZON; LO STESSO VALE PER LA PSICOMOTRICITÀ, IL CUI RIFERIMENTO DI BASE È IL METODO AUCOUTURIER. HO MATURATO DIVERSA ESPERIENZA NELL'AMBITO DEI DISTURBI DELLO SPETTRO AUTISTICO LAVORANDO IN SPECIFICHE STRUTTURE E APPROFONDENDO ULTERIORMENTE LA TEMATICA ATTRAVERSO LA PARTECIPAZIONE A SEMINARI, CORSI DI FORMAZIONE E SPECIALIZZAZIONE; INOLTRE HO ACQUISITO LE BASI DEL LINGUAGGIO LIS (LINGUA ITALIANA DEI SEGNI), PER POTER ESSERE IN GRADO DI RELAZIONARMI ANCHE CON PERSONE SORDE. INFINE, HO APPRESO LA TECNICA DEL MASSAGGIO INFANTILE DA POTER INSEGNARE AI GENITORI, INDIVIDUALMENTE O IN GRUPPO, TECNICA PARTICOLARMENTE EFFICACE ANCHE NEL CAMPO DELLE DISABILITÀ, TEMATICA A CUI SONO FORTEMENTE LEGATA.

CIÒ CHE MAGGIORMENTE AMO DEL MIO LAVORO È LA POSSIBILITÀ DI POTER UTILIZZARE LA MIA CREATIVITÀ, ADATTANDO ALLE ESIGENZE DELLA SINGOLA PERSONA LE MIE COMPETENZE TECNICHE ED ARTISTICHE ACQUISITE NELL'ARCO DEGLI ANNI.

CAPACITÀ E COMPETENZE
ARTISTICHE

LA MUSICA MI ACCOMPAGNA SIN DA BAMBINA, QUANDO, ALL'ETÀ DI 9 ANNI, HO INIZIATO A SUONARE IL PIANOFORTE; SUCCESSIVAMENTE HO SCOPERTO LA PASSIONE PER IL CANTO, CHE MI HA PORTATA AD APPROFONDIRE L'ARGOMENTO PRESSO VARI INSEGNANTI E A DIVENTARE UNA CANTANTE PROFESSIONISTA, SEGUENDO VARI PROGETTI ARTISTICI, DI CUI IL PIÙ IMPORTANTE È LA BAND "PSICOSUONO" CON CUI HO RECENTEMENTE INCISO L'ALBUM DI INEDITI DAL TITOLO "METROPOLI". DA SEMPRE DIPINGO E AMO SPERIMENTARE VARIE TECNICHE ARTISTICHE; PER QUALCHE TEMPO MI SONO DEDICATA AL FIMO, MATERIALE CON CUI HO CREATO DEI PICCOLI FOLLETTI POSTI IN AMBIENTAZIONI PARTICOLARI CHE HO VENDUTO IN MERCATINI VARI. SU QUESTI PERSONAGGI HO ANCHE SCRITTO DEI RACCONTI IN RIMA PER BAMBINI CHE SI POSSONO LEGGERE SUL MIO BLOG www.noun-el.blogspot.it. ANCHE LA SCRITTURA MI ACCOMPAGNA SIN DA QUANDO AVEVO 8 ANNI, ETÀ IN CUI HO ELABORATO LA PRIMA DI TANTE POESIE. AMO DANZARE E HO BALLATO PER ANNI LATINO AMERICANO; MI SONO DEDICATA ANCHE ALL'HIP HOP, ALLA DANZA DEL VENTRE E AL TANGO ARGENTINO.
DA DIVERSO TEMPO PRATICO COSTANTEMENTE ARTI MARZIALI E YOGA.

PATENTE O PATENTI automunita, patente B.

Autorizzo al trattamento dei dati personali ai sensi della legge 196/03 sulla privacy.

10 Marzo 2022

In Fede

